



Birmania e Cambogia 2010

VIAGGIO FEDERALBERGHI

3 – 16 NOVEMBRE



Organizzazione tecnica
MISTRAL TOUR OPERATOR

PROGRAMMA

03 NOVEMBRE 2010 - ITALIA/BANGKOK

Partenza alle h. 13,30 da Roma Fiumicino con il volo intercontinentale Thai Airways per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo



04 NOVEMBRE 2010 - YANGON

Arrivo a Bangkok alle h. 07,05 ora locale.

Alle ore 08,00 partenza per Yangon con arrivo alle ore 08,45.

Dopo le formalità per l'ingresso ed il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e giro orientativo della città in bus. Trasferimento in hotel e seconda colazione. Nel tardo pomeriggio visita della Pagoda Shwedagon, vero cuore spirituale del Paese ed il buddha sdraiato della Pagoda di Chaukhtatgyi. Rientro in hotel. Cena e pernottamento

05 NOVEMBRE 2010 – YANGON – LAGO INLE

Prima colazione. Partenza con il volo per Heho, nello stato dello Shan, confinante con la Cina e famoso per i suoi variopinti mercati e scenari naturali. Arrivo e proseguimento per il Lago Inle. Arrivo e sistemazione in hotel. Seconda colazione. Nel pomeriggio escursione sul Lago, bellissimo per il suo paesaggio e unico con i suoi percorsi. Si vedranno la pagoda di Phaung Daw Oo, il monastero di Ngaphae Chaung, famoso per i suoi gatti ammaestrati, i giardini e gli orti galleggianti. Sul lago si potrà inoltre osservare il metodo di pesca dei rematori "a gamba", il tradizionale lavoro di tessitura e la tipica vita di villaggio lacustre. Cena e pernottamento



06 NOVEMBRE 2010 - LAGO INLE - MANDALAY

Prima colazione in hotel.

Prima colazione. In mattinata trasferimento all'aeroporto di Heho e partenza con il volo per Mandalay, capitale dell'ultima monarchia birmana. Arrivo e seconda colazione. Nel pomeriggio prima visita della città: la Pagoda di Mahamuni una delle più venerate della Birmania con la sua statua del buddha dorato, il monastero di Shwe Kyaung, interamente costruito in legno con pannelli intarsiati e antico luogo di meditazione del re Mindon, e la Pagoda di Kuthodaw, conosciuta anche come "il più grande libro del mondo" scritto su lastre di marmo contenenti scritture buddhiste. Visita infine della Collina di Mandalay un ottimo punto per ammirare la magnifica vista panoramica della città. Cena e pernottamento.

7 NOVEMBRE 2010 - MANDALAY

Prima colazione. In mattinata escursione all'antica capitale Amarapura, situata 11 km a sud di Mandalay. Visita del monastero di Mahagandayon dove si potranno vedere centinaia di monaci

consumare il loro pasto in silenzio, il Ponte di U Bein, il più lungo ponte realizzato in legno tek e le botteghe di artigianato per la lavorazione della seta. Seconda colazione. Nel pomeriggio escursione in battello a Mingun, un villaggio situato sulla riva occidentale del fiume Ayeyarwaddy. Si vedranno la pagoda Settawya, dove si potrà ammirare l'impronta del piede di Buddha in marmo, il tempio di Pondawypaya vicino al fiume, la pagoda incompiuta di Mingun, dove solo un enorme mucchio di mattoni è quello che resta del grandioso palazzo voluto dal Re Bodawpaya. Visita infine della Mingun Bell, la più larga campana del mondo e pesante 90 tonnellate, del villaggio di Mingun e della pagoda di Shiburne, la più esotica pagoda costruita nel 1816 dal figlio del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Cena e pernottamento.



8 NOVEMBRE 2010 – MANDALY - BAGAN

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan, l'antica culla della cultura birmana. Arrivo ed inizio delle visite: la pagoda di Shwezigon, prototipo dell'ultima civiltà birmana; il tempio di Wetky-In Gubyakkyi, tipico per le sue mura dipinte con scene di jataka, il tempio di Htilominlo, famoso per le sue sculture in gesso e la porta dell'antica città di Tharaba, il più antico esempio della cultura di Bagan. Seconda colazione. Nel pomeriggio proseguimento della visita della città: il tempio di Myinkaba Gubyaukkyi, tipico esempio dello stile Mon, il tempio di Manuha, testimonianza della vita in prigione del re, il tempio di Nanpaya, un recente capolavoro con sculture in pietra. Sosta per fotografare la pagoda di Seinnyet Hyima e Seinnyet Ama, templi dallo squisito design ed infine la pagoda Mingala Zedi una delle ultime costruite in stile pagano da dove si potrà ammirare il fantastico tramonto sulla piana di Bagan. Cena e pernottamento.

9 NOVEMBRE 2010 - BAGAN

Prima colazione. Proseguimento delle visite della parte sud-est della città, dove si trovano i caratteristici templi del XIII secolo: tra cui il Nanamanya, il Thambula ed il Lemyethna, noti per le loro belle pitture murali di carattere Mahayana. Visita quindi delle botteghe artigianali per la produzione di lacche. Seconda colazione. Nel pomeriggio si visiterà il tempio di Ananda,



capolavoro d'architettura, con forma simile ad una croce greca; il Dammayangyi, tempio che raccoglie un bellissimo lavoro in mattoni; il Thatbyinnyu, il più alto dei templi di Bagan e la pagoda di Bypaya, in stile Pyu, situata sulle sponde del maestoso fiume Irrawaddy. Cena e pernottamento.

10 NOVEMBRE 2010 – BAGAN - YANGON

Prima colazione. In mattinata partenza con il volo di rientro a Yangon. Arrivo e sistemazione in hotel. Seconda colazione e nel pomeriggio ultime visite della capitale birmana con il centro della città, la Sule

Pagoda ed il grande mercato Bogyoke. Cena in ristorante con spettacolo di musica e danze tradizionali birmane. Pernottamento in hotel.

11 NOVEMBRE 2010 – YANGON – BANGKOK – SIEM REAP

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Siem Reap via Bangkok. Arrivo e dopo le formalità per l'ingresso, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

12 NOVEMBRE 2010 – SIEM REAP

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita dei templi: Angkor Thom, l'ultima capitale fortificata del regno khmer ed il Bayon, enorme tempio buddista adornato da una profusione di 1200 metri di bassorilievi con più di 11000 e 54 torri con enormi facce di pietra. Seconda colazione. Nel pomeriggio proseguimento delle visite: il Ta Prohm, eretto nel 1186 e circondato da una cinta esterna lunga 1 km e larga 600 mt. con porte d'accesso dominate da torri con i volti del buddha: il Prasat Kravan, il Banteay Kdey, chiamato "la cittadella delle celle" e dedicato al Buddha Lokesvara ed infine il Srah Srang: la piscina delle abluzioni, dell'XII secolo, imponente bacino di 700 x 300 metri. Cena e pernottamento.

13 NOVEMBRE 2010 – SIEM REAP

Prima colazione. Intera giornata di visite della zona archeologica: il Mebon, tempio indù costruito su un'isoletta al centro del bacino del Baray orientale. Il Neak Poan, tempio buddista dei "Naga intrecciati", della fine del XII secolo, con una grande piscina centrale e 4 piscine più piccole sui lati. Il Prea Kan, o tempio della spada sacra, della fine del XII secolo, di culto indù. Il Pre Rup, tempio indù dello stesso periodo del Mebon. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita dell'Angkor Wat, sicuramente il tempio più bello e più conosciuto (superficie 1.950.000 mq - muro interno 1300 metri x 800). Con le sue altissime torri e stupendi bassorilievi è considerato uno dei monumenti più belli del mondo. Cena e pernottamento.

14 NOVEMBRE 2009 – SIEM REAP – PHNOM PENH - BANGKOK



Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Phnom Penh. Arrivo e visita della capitale cambogiana. In particolare si vedranno il Museo Nazionale, ricco di capolavori dell'arte khmer e la Pagoda d'Argento, situata all'interno delle mura di cinta del Palazzo Reale, ancora oggi abitato in parte dalla famiglia regnante. Seconda colazione. Nel pomeriggio tempo a disposizione per shopping e trasferimento in aeroporto. Partenza per Bangkok. Arrivo e in serata coincidenza con il volo di rientro in Italia.

15 NOVEMBRE 2010 – BANGKOK - ROMA

Partenza con il volo intercontinentale Thai Airways per Roma. Pasti e pernottamento a bordo.

16 NOVEMBRE 2010 – ROMA

Arrivo in mattinata a Roma Fiumicino ed eventuale coincidenza per l'aeroporto di origine.

ESTENSIONE MARE

PRGRAMMA INDICATIVO

14 NOVEMBRE 2010 - SIEM REAP / PHNOM PENH /

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Phnom Penh. Arrivo e visita della capitale cambogiana. In particolare si vedranno il Museo Nazionale, ricco di capolavori dell'arte khmer e la Pagoda d'Argento, situata all'interno delle mura di cinta del Palazzo Reale, ancora oggi abitato in parte dalla famiglia regnante. Seconda colazione. Nel pomeriggio partenza in bus per Sihanoukville (circa quattro ore di strada da Phnom Penh). Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e



pernottamento.



15 – 16 – 17 NOVEMBRE 2010 – SIHANOUKVILLE

Soggiorno mare con trattamento in mezza pensione presso Hotel 4 stelle (prevedibilmente hotel Sokha Beach Resort)

18 NOVEMBRE 2010 – SIHANOUKVILLE / PHNOM PENH / BANGKOK

Prima colazione. In giornata rientro a Phnom Penh e trasferimento in aeroporto. Partenza per Bangkok. Arrivo e in serata coincidenza con il volo di rientro in Italia.

19 NOVEMBRE 2010 – BANGKOK / ROMA

Partenza con il volo intercontinentale Thai Airways per Roma. Pasti e pernottamento a bordo.

16 NOVEMBRE 2010 – ROMA

Arrivo in mattinata a Roma Fiumicino ed eventuale coincidenza per l'aeroporto di origine